

Ziel

Die Gesundheitserziehung wird als gemeinsamer Erziehungsauftrag der Eltern und der Schule/OGS wahrgenommen. Ziel ist es, die Kinder zu einer gesunden Lebensweise zu erziehen und sie zu befähigen in der Zukunft für ihr eigenes körperliches, seelisches, geistiges und soziales Wohlergehen zu sorgen. Für alle in der Schule tätigen Personen soll sich die Schule zu einer „Gesunden Schule“ weiterentwickeln.

Erläuterung

Das Recht auf Bildung und Gesundheit gehört laut Kinderrechtskonvention der UNO zu den Grundrechten aller Kinder. Dies wird von der Weltgesundheitsorganisation WHO als Recht auf körperliches, seelisches, geistiges und soziales Wohlbefinden definiert.

Im Schulgesetz für das Land Nordrhein-Westfalen steht, dass die Anleitung der Schüler und Schülerinnen zu einer gesunden Lebensweise zum Bildungs- und Erziehungsauftrag der Schule gehört.

Die Gesundheitserziehung von jeher ein Teil der gemeinsamen Erziehungsarbeit und wurde bereits im Schulprogramm aus dem Jahr 2000/2001 aufgenommen. Nun sollen mit diesem Konzept der schulischen Gesundheitsförderung Möglichkeiten der Entwicklung und Optimierung aufgezeigt werden.

Grundsätze

Die Gesundheitsförderung ist die gemeinsame Aufgabe der Schule. Sie soll sich positiv auf das Arbeiten und Leben der Kinder und der Erwachsenen in der Schule auswirken.

So sollen die schulischen Rahmenbedingungen so eingerichtet werden, dass sie zur Gesunderhaltung beitragen. In erster Linie findet die gesundheitliche Bildung und Erziehung in allen Unterrichtsfächern statt und ist auch Aufgabe der offenen Ganztagschule.

Handlungsfelder

Auf dem Weg zu einer gesunden Schule sind folgende Bereiche zu thematisieren:

1. Richtige Ernährung
2. Bewegung und Entspannung
3. Kenntnisse über Körper, Körperpflege, Hygienemaßnahmen, Gesundheit und Sexualität
4. Körperhaltung
5. Sehen, Hören, Sinneswahrnehmungen
6. Psychosoziales Wohlbefinden, Gewalt- und Suchtprävention
7. Umwelt- und Wertebewusstsein
8. Sicherheit und Schutz im Schulgebäude und auf dem Schulweg
9. Lehrgesundheit
10. Fortbildung

Durchgeführte und *geplante Maßnahmen, Projekte und Initiativen*

Richtige Ernährung

Gesunde Ernährung als Thema im Sachunterricht in jeder Klasse

Klassenaktionen: Gemeinsames, gesundes Frühstück

Vereinbarungen zum Wassertrinken

Apfel-Aktion am Tag der offenen Tür

Büfett „Gesundes aus aller Welt“ beim Schulfest

Kochkurse als Arbeitsgemeinschaft in der OGS

Anlegen eines Kräutergartens

Bewegung und Entspannung

Sportunterricht incl. Schwimmen

Bewegungspausen im Unterricht

Wahrnehmungsspiele

Pausengestaltung mit Spielgeräten

Sport-Arbeitsgemeinschaften (Basketball, Leichtathletik, Fußball)

Tag der offenen Tür sowie Schul- und Sportfest zum Thema „Gesund und fit –mach mit!“

Projektwochen

Teilnahme an Wettbewerben wie z.B. dem Fußballturnier der Grundschulen

Wandertage und Klassenfahrten

Kenntnisse über den Körper

Gesundheitsparcours „Wo tut's weh?“

Mein Körper – als Thema des Sachunterrichts in jeder Klasse

Hygienemaßnahmen zur Verminderung von Ansteckungsgefahr

Aufklärung über Hautpflege und –schutz

Informationen zur Zahnhygiene (Zahngesundheit)

Zahnkontrolle

Notwendige Maßnahmen bei Läusebefall

Körperhaltung

Rückenschule im Unterricht

Ranzen-TÜV im Mathematikunterricht

Angepasste Tisch- und Stuhlgrößen

Sinneswahrnehmung

Unterrichtsmethode „Lernen mit allen Sinnen“

Sinnesparcours im Sachunterricht

Psychosoziales Wohlbefinden

Coolness-Training mit den Kindern

Themenwochen (siehe dazu: MindMatters)

Kindersprechstunde (Beratungslehrerin)

Klassenrat/ Schülerparlament

Pausenhelfer

Haus- und Pausenordnung

Konzept der Schule zur Gewaltprävention)

Umwelt- und Wertebewusstsein

Konzept zur Werteerziehung

Konzept der Schule zur Nachhaltigkeit

Sicherheit und Schutz

Jährliche Sicherheitsbegehung mit den Sicherheitsbeauftragten der Schule

Notfallpläne für den Amok-Fall

Feueralarmübungen

Verkehrserziehung in allen Schuljahren mit Einbeziehung der Polizei

Radfahrtraining

Sicherheitskonzept

Maßnahmen für bessere Klima-Bedingungen in den Klassenräumen (siehe Nachhaltigkeit)

Fortbildung

Fortbildungsmaßnahmen für Eltern anbieten:

Gewaltprävention

Rückenschule

Suchtprävention

Kinderkrankheiten

Umgang mit Medien

Lehrergesundheit

Schulinterne Fortbildung des Kollegiums zu den Themen